

# Tavo



Raumenyse yra 75 % vandens.



Kauluose yra 22 % vandens.



Smegenyse yra 75 % vandens.



Kraujyje yra 92 % vandens.

## Vanduo padeda



Organizmui paversti maistą į energiją.



Palaikyti normalią kūno temperatūrą,  
sutepti tavo sąnarius.



Išnešioti maistines medžiagas,  
deguonį į tavo ląsteles.



Išvalyti organizmą, apsaugoti  
kūno organus.

