



# 2016 - 2017 metai



<b>„Sveikatiados pusryčių klubas“ Kaune</b>	Projekto tikslas - supažindinti moksleivius su pusryčių svarba, padėti išsiugdyti įprotį pusryčiauti bei išmokyti vaikus sąmoningai rinktis sveikus ir maistingus maisto produktus pusryčiams kartu viešintant „Sveikatiada“ Kauno miesto mokymo įstaigų tarpe.	<b>Rugsėjis-gruodis</b>
<b>„Sveikos mitybos trimestras“</b>	Iniciatyva skirta skatinti jaunąją kartą ugdyti įpročius maitintis sveikai ir subalansuotai. Siekiant ugdyti vaikų vaisių ir daržovių valgymo įpročius bus organizuojamos iniciatyvos - „Vienos spalvos stalas“, „Rudens gėrybių mandala“, „Pavaišink draugą“. Pakviesime mokyklas daryti aklas degustacijas. Europos sveikos mitybos diena paminėti bus pasiūlytas piešinių konkursas „Sukurk savo sveikų pusryčių lėkštę“. Kviesime mokyklas diskutuoti maisto švaistymo tema ir ką galėtų kiekvienas mokinys padaryti, kad kuo mažiau maisto būtų iššvaistoma.	<b>Spalis-lapkritis</b>
<b>„Maistas ir menas“</b>	„Sveikatiados“ dalyviai bus kviečiami į maistą pažvelgti kūrybiškai - iš meno pusės. Daržovės ir vaisiai bus naudojami dailės pamokų metu panaudojant jas kaip piešinių dalį. Mažesnieji vaikai iš atsineštų vaisių ir daržovių darys atspaudus popieriuje ir taip kurs savo piešinį.	<b>Spalis-lapkritis</b>
<b>„Sveikatiados konferencija“</b>	Konferencijos metu pristatyti pavasarį vykusios 6-7 klasių moksleivių gyvensenos apklausos rezultatus. Pranešėjai iš SAM, VMVT, sporto instruktoriai, kelios mokyklos pristatys savo gerąją praktiką.	<b>Lapkritis</b>
<b>„Mankštiada“</b>	„Mankštiados“ metu vaikams bus siūlomos įdomios priemonės ir siūlymai, kviesiantys moksleivius judėti, sportuoti ir būti fiziškai aktyviais. Taip pat mokiniai bus kviečiami domėtis įvairiomis žiemos sporto šakomis. Mokytojai galės sportuoti darbe ar namuose prisijungę prie „Sporto biržos“ virtualių mankštų. Konkursas „Mano šeimos mankšta“.	<b>Sausis-vasaris</b>
<b>Sveikatiados šauniausios klasės konkursas</b>	Sveikatingiausios projekto klasės rinkimai - įdomiomis ir patraukliomis idėjomis skatinti moksleivius dalyvauti sveikos gyvensenos iniciatyvose kartu su savo klasės draugais. Konkursas turi kelis etapus. Pagrindinis prizas - Pramogų Diena su Sveikatiada (radus daugiau rėmėjų bus didesnis prizas).	<b>Sausis-gegužė</b>
<b>Sveikatinimo idėjų konkursas</b>	Mokyklos bus kviečiamos kurti unikalius projektus, kaip patys galės įgyvendinti sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo renginius savo mokykloje. Iš visų idėjų bus atrinktos 10 geriausių idėjų, kurioms atiteks finansinė parama.	<b>Kovas-gegužė</b>
<b>Daržo auginimas</b>	Išmokyti vaikus patiems užsiauginti vaisius ir daržoves supažindinant juos su gėrybių auginimo ir prižiūrėjimo procesu.	<b>Kovas-birželis</b>
<b>Vandens diena</b>	Atkreipti dėmesį į vandens reikalingumą organizmui, patyrinėti vandenį ir jo savybes. „Sveikatiados“ dalyviai iš didžiųjų miestų bus kviečiami į ekskursijas po vandens laboratorijas.	<b>Kovas</b>
<b>„Šokti smagu“</b>	„Sveikatiados“ dalyviai bus kviečiami mokslo metų pabaigą praleisti aktyviai ir linksmi - mokytis įvairių šokių. Bus sukurtas specialus „Sveikatiados“ šokis, kurį išbandyti galės visi projekto dalyviai.	<b>Balandis-gegužė</b>
<b>Baigiamasis renginys</b>	Bus organizuojamas tradicinis „Sveikatiados“ ambasadorių susitikimas aptarti mokslo metų pasiekimus, pasidalinti gerąja patirtimi.	<b>Birželis</b>

