

Pasvalio Svalios pagrindinė mokykla

Sveikuoliški žingsniai



Knygoje „Sveikuoliški žingsniai” skaitykite



- ❧ 1. Integruota pamoka Žadeikių miške.
- ❧ 2. Žygis per Kiemelių kaimą.
- ❧ 3. Kelionė į Balsius.
- ❧ 4. Žygis po Pasvalio miesto parkus.
- ❧ 5. Aplink Ustukių karjerą.
- ❧ 7. Neįprastas vakaras prie šaltinio.
- ❧ 8. Karas šiukšlėms.

Pasvalio SVALIOS pagrindinė mokykla jau 14 metų yra sveikatą stiprinanti mokykla. Kiekvienais mokslo metais dalyvaujame įvairiuose sveikos gyvensenos renginiuose. Į šią veiklą įtraukiama visa mokyklos bendruomenė.





Mūsų 6b klasė



Mūsų klasėje mokosi 28 mokiniai. Visi esame labai judrūs, žingeidūs, iniciatyvūs, draugiški. Nuolat ieškome naujų iššūkių. Norime patirti, sužinoti vis kažką naujo. Klasės auklėtoja Vida Mikalajūnienė mums visada nuoširdžiai pataria, padeda.



Integruota pamoka Žadeikių miške



Į turistines išvykas mūsų klasė pradėjo keliauti jau rudenį. Važiavome dviračiais į Žadeikių mišką, kur labai naudingai praleidome dieną.



Atlikome mokytojų paruoštas užduotis, grybavome, valgėme





Parodėme, ką žinome apie gamtą

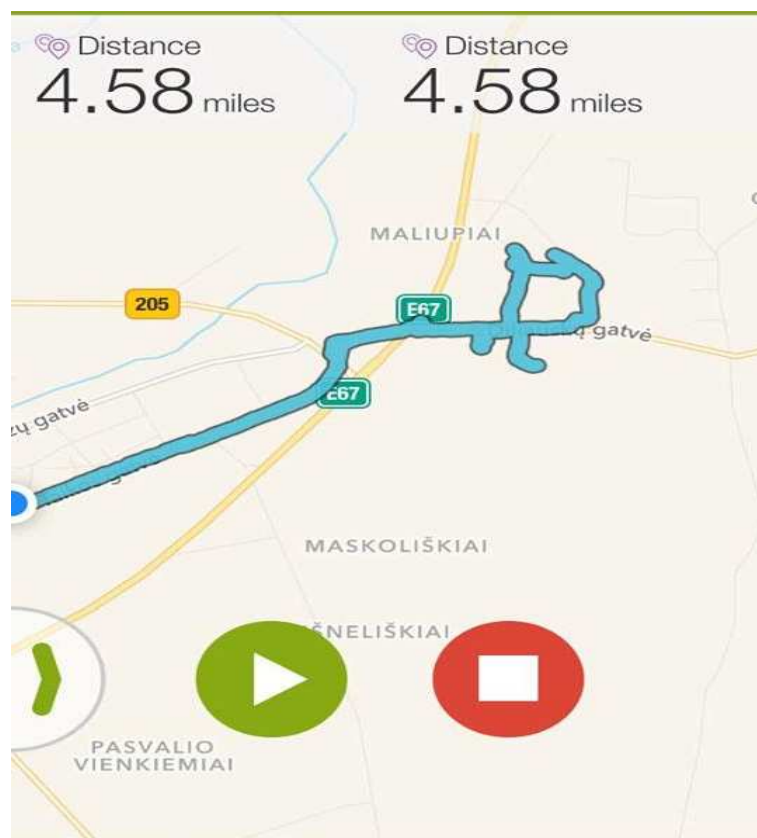


Demonstravome judrumā

Žygis per Kiemelių kaimą



Mūsu maršrutas

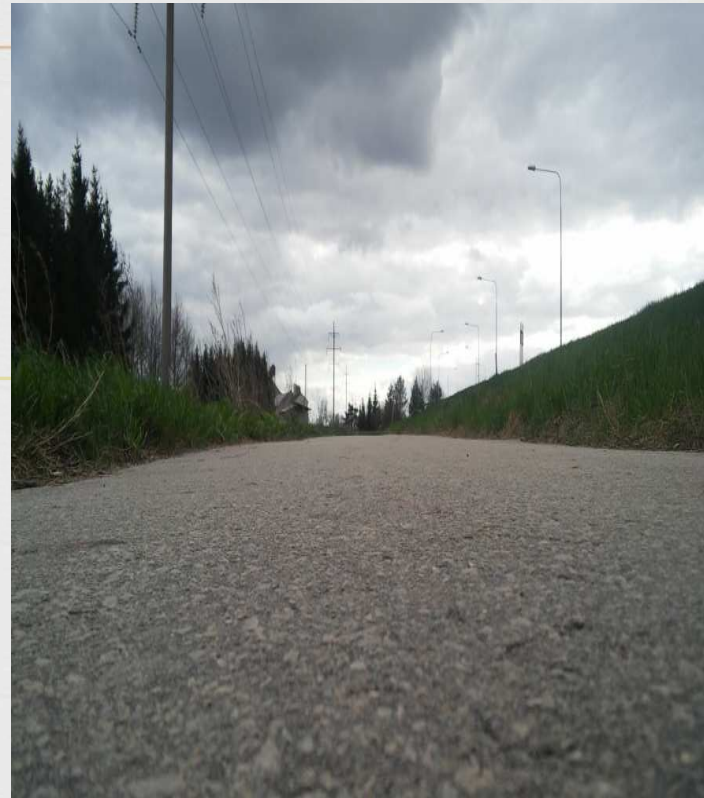


Žygį pradėjome Pasvalyje.
Ėjome saugiu pėsčiųjų taku.
Kiemeliuose apžiūrėjome
bendruomenės namus,
Pyvesos upę. Išvyka buvo
labai įdomi, nes patyrėme
daug gerų akimirkų, nuotykių
ir linksmybių.



Kiemeliai

Kiemeliai – kaimas
centrinėje Pasvalio
rajono dalyje, 1.5 km į
šiaurės rytus
nuo Pasvalio.



Pyvesa

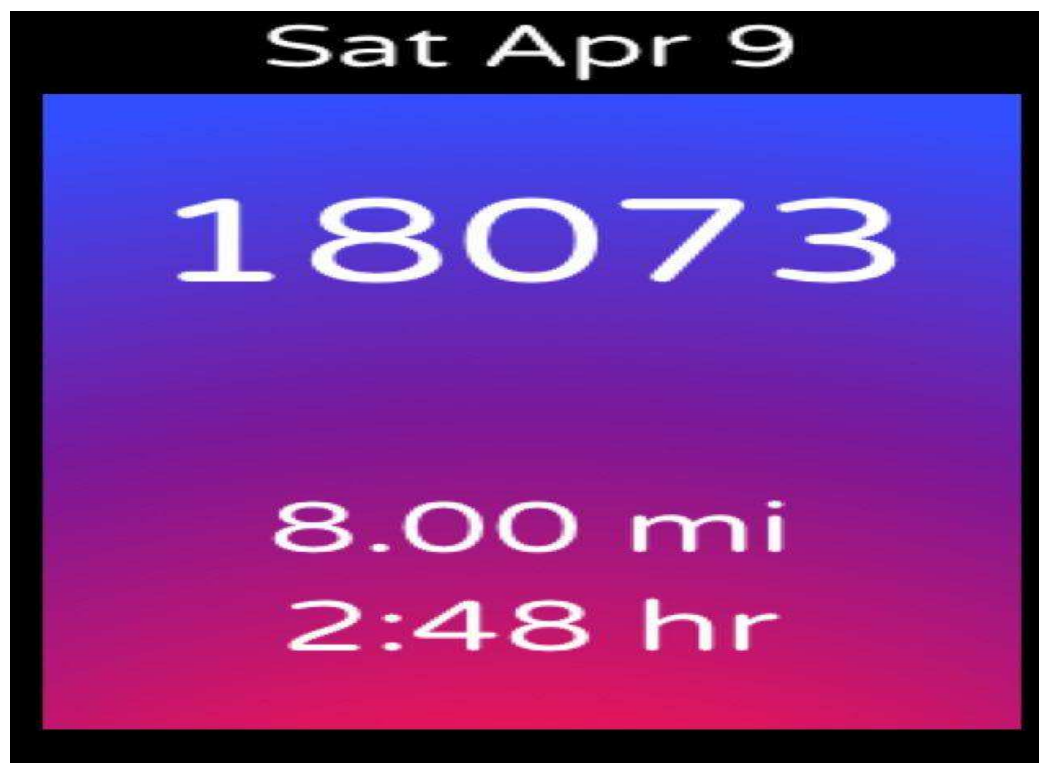
Pyvesa – upė šiaurės Lietuvoje, dešinysis Mūšos intakas. Prasideda Biržų rajone, 10 km į šiaurės vakarus nuo Pandėlio, prie Skiltuvų kaimo. Ilgis - 92,6 km



Ėjome ne vien tik į žygį, bet ir
gerai praleisti laiką su draugais



Nuėjome net 18073 žingsnius



Kelionė į Balsius



Kodėl pasirinkome Balsių malūną?



Balsių malūną pasirinkome todėl, kad tai vienas seniausių vandens malūnų Lietuvoje ir yra saugomas kaip istorinis paminklas. Ten galima pamatyti įvairių etnografinių daiktų, padargų ir gražių gamtos vaizdų.



Balsiuose mes
žaidėme
įvairius
žaidimus,
apžiūrėjome
malūno aplinką,
šnekučiavomės,
iškylavome ir
linksmai
leidome laiką.





Ištvermingiausi aplankė Čižiškių kaimą



Žygis po Pasvalio miesto parkus



Žygio tikslas



Apžiūrėti Pasvalio miesto parkus ir jais pasigrožėti



Kelionės dieną oras buvo puikus. Todėl nutarėme smagiai pasivaikščioti. Klausėmės jau sugrįžusių ir smagiai čiulbančių paukštelių balsų. Grožėjomės Svalios upeliu, nuo kurio ir kilo miesto pavadinimas – Pasvalys ir mūsų mokyklos vardas.



Aplankėme Smegduobių parką



Vienintelis pasaulyje smegduobių parkas pradėtas kurti 2004 m. Atidarytas 2009 m. gegužės 15 d. Užima 8 ha ploto teritoriją pietiniame miesto pakraštyje, kuriame išlikę keliasdešimt įvairaus dydžio ir amžiaus smegduobių. Parke įrengti dviračių ir pėsčiųjų takeliai, pakylės riedlentininkams, žaidimų, sporto, treniruočių aikštynai, sūpynės mažiesiems lankytojams, pastatyti žibintai, gausu medžio skulptūrų, suolelių poilsiui.

Pakeliavome po didįjį Pasvalio kultūros ir poilsio parką



Pasvalio kultūros ir poilsio parkas, pradėtas kurti 1923 m. ir toliau vis plėstas, dabar jau užima 70 ha plotą. 1986 – 1988 metais krašto tautodailininkai jį pagražino ąžuolinėmis skulptūromis tautosakine, mitologine tematika. Yra vasaros estrada, amfiteatras žiūrovams. Parko teritorijoje yra sporto aikštynas, stadionas, nameliai sportininkams gyventi vasaros metu.

Mes sėkmingai baigėme žygį ir
įveikėme daugiau negu 10000
žingsnelių



Žygis aplink Ustukių karjerą



Žygio tikslas buvo patikrinti
vandens temperatūrą, nes vasarą
ten dažnai maudydavomės



Darbai smėlio karjere



Ustukių karjere žemsiurbė traukia smėlį iš tokio gylio, kokį tik gali pasiekti. Jos atgabenimo istorija į šį karjerą nekasdieniška: į baržą iš senų gerų filmų panaši žemsiurbė buvo atvežta galingais tralais, iškelta ant kranto, sumontuota iš trijų dalių ir nustumta į vandenį. Ne, ji nenuskendo, tiesiog užkūrus variklį buvo nuplukdyta prie kiek atokiau, bene karjero viduryje esančios neplačios salelės. Darbuotojai veiksmus ir darbo procesą koordinuoja ir būdami sausumoje, ir priplaukdami prie jos valtimi. Triukšmui nutilus kartais tvenkinyje pasirodo dvi gulbės, tačiau jos kol kas nedrąsios, tad renkasi saugesnius vandenis.



Ējome takeliais, vieškeliu, laukais ir šokome per griovius. Kelionė buvo nelengva, bet įdomi ir nerūpestinga. Galėjome išsirėkti ir išsidūkti iki valiai. Matėme Mūšos upe plaukiančias gulbes ir antis. Maudytis nesiryžome, nes vanduo dar šaltas.



Nuejome daug žingsnių

17566

žingsn.

602

kcal

12,30

km



Keliavo Ignotas, Severas, Titas ir Patrikas





Neįprastas vakaras prie
šaltinio

Žalsvasis šaltinis



Žalsvasis šaltinis – giliausias Lietuvos urvas. Jo dabartinis gylis - 20 m. Žalsvasis šaltinis yra Lėvens upės kairiajame krante. Iš urvo tekanti versmė įteka į Lėvens upę. Šaltinio vanduo žalsvo, atspalvio. Smegduobės, iš kurios išteka šaltinis, šonuose matosi pavieniai gipso ir dolomito gabalai. Vanduo skaidrus, šaltas, turi sieros vandenilio kvapą. Tai didžiausias šaltinis Pasvalio rajone ir giliausias urvas Lietuvoje. Žalsvasis šaltinis yra įtrauktas į Lietuvos rekordų knygą „Factum“.

Keliauti pradėjome nuo Lėvens tilto



✎ Perėję tiltą, pasigrožėjome Lėvens pagrindine mokykla ir upėje plaukiojančiomis antimis. Netoliese ir Pasvalio ligoninė. Keliaudami paupiu, nutarėme užsukti į Girnų muziejų, o vakarėjant pasiekėme ir Žalsvąjį šaltinį.





Karas šiukšlėms

**Gražią penktadienio dieną mes 6b klasės mokiniai
išsiruošėme į žygį siekdami nugalėti šiukšles.
Apsiginklavę šiukšlių maišais ir guminėmis pirštinėmis,
gerai nusiteikę iškeliavome iš mokyklos.**



2016.04.08 11:27

Pakeliui aplankėme Pasvalio krašto muziejų.
Muziejus atidarytas 1998 m. kraštotyrininko Antano
Stapulionio (1930–2011) sukaupytų etnografijos ir
archeologijos kolekcijų pagrindu.



Nepraleidome progos nusifotografuoti prie penkių
auksinių Pasvalio stulpų, skirtų 500-ajam miesto
jubiliejui.

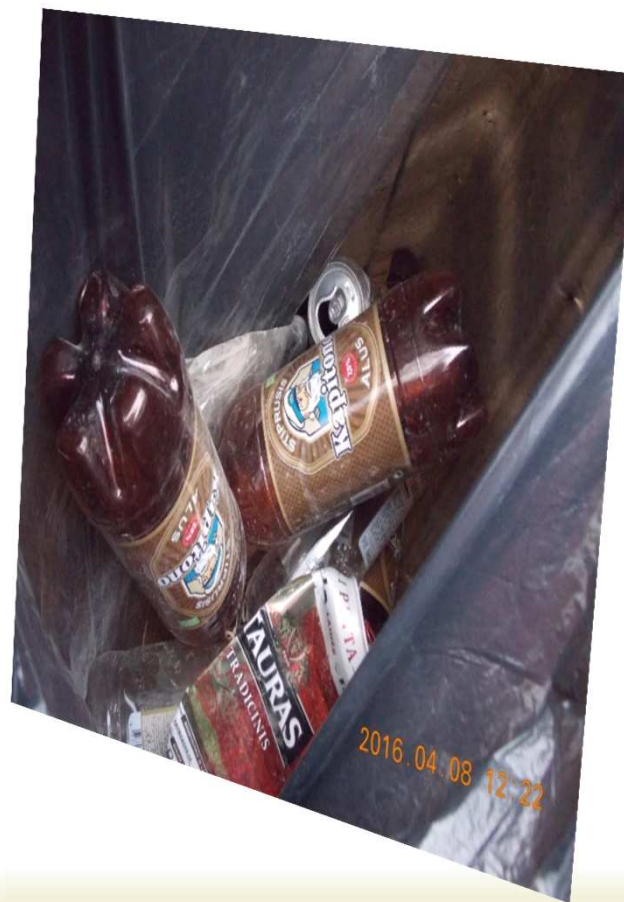


2016.04.08 11:39

**Pasiekę mūsų vietą (Pasvalio Didįjį Parką),. nieko
nelaukdami, puolėme kovoti su šiukšlėmis**



Surinkome viską, kas buvo nedorų žmonių numesta:
plastikinius ir stiklinius butelius, skardines. Radome
net keptuvę.







Mūsu maršrutas

Grižome namo linksmi nusiteikę, nes atlikome gerą darbą. Tai buvo pati geriausia pamoka, kad gamtoje turime elgtis kaip savo namuose, t.y. juos nuolat tvarkyti, nešiukšlinti...





2016.04.08 12:33

Kuo buvo naudingos išvykos ir žygiai?

- 1. Pailsėjome.
- 2. Tapau greitesnis, ištvermingesnis.
- 3. Numečiau svorio.
- 4. Daug sužinojome, nes prieš kiekvieną žygį domėjomės lankomais objektais.
- 5. Pamilau gamtą.
- 6. Labiau susidraugavome.
- 7. Padarėme gerą darbą.
- 8. Ėjimas pėsčiomis – gera susisiektimo priemonė.

☞ Šios kelionės baigėsi. Bet mes
dar keliausime!!!

