

# Augink daržą 2017



*Jau trečius metus iš eilės  
„Sveikatiada“ kviečia  
visus auginti daržą!*



*Šiame idėjų pakete  
pateiksime bendruosius  
patarimus:*

*Kada ir  
ką sėti?*

*Taip pat keletą  
patarimų, kurie  
padės laukimo  
procesą  
palengvinti ir  
padaryti  
žaismingu!*

*Kur sėti?*



*Bei išmokysime  
pasigaminti ir  
užauginti  
„Žolynuką“!*



*Kur sėti?*

*Eksperimentuokite! Sėkloms reikia tik drėgmės, šviesos ir priežiūros*

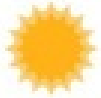
*Todėl tiks ne tik vazonai ar gėlių loveliai, bet ir...*



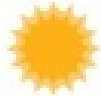
*seni guminiai botai;*



*indai (ąsotis, puodas);*



*kiaušinių lukštai ar kartoniniai kiaušinių dėklai;*



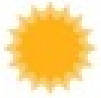
*ritinėliai nuo tualetinio popieriaus (tik nepamirškite padėkliuko);*



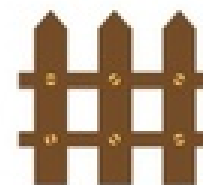
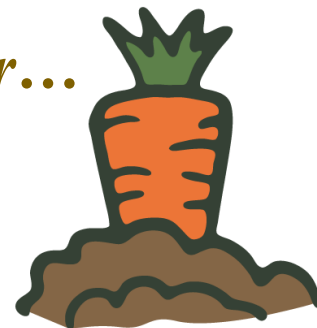
*medinės ar plastmasinės dėžės;*



*žaislinio automobilio priekaba ar stambios plastmasinės kaladėlės;*



*jei turite smėliadėžę ar tiesiog didelį dubenį, galite sukurti tikrų tikriausių daržą darželyje, mokykloje ar namuose.*



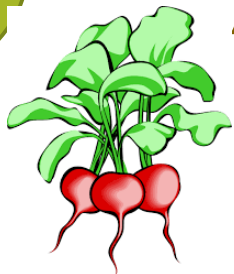
*Kada ir  
ką sėti?*



<i>Augalai</i>	<i>Balandis</i>	<i>Gegužė</i>	<i>Birželis</i>
<b>Krapai</b>	1–4, 7, 8, 29, 30	1, 4, 5, 9, 10, 27, 28, 31	2, 5–7, 25, 28, 29
<b>Morkos, pastarnokai</b>	12, 13	–	15, 16
<b>Žirniai, pupelės</b>	9, 10	6–10	3–7
<b>Špinatai, salotos</b>	2, 27, 30	1, 27, 28	25, 30
<b>Saulėgražos</b>	2–6, 10, 30	1–3, 6–10, 27– 30	3–7, 25–27, 30
<b>Česnakai</b>	12–16	9–13	5–9
<b>Ridikai, ridikėliai</b>	12, 13	12–15	10–12, 15, 16
<b>Pomidorai</b>	12–18	9, 10	5–8
<b>Agurkai</b>	2, 30	1, 27, 28	25
<b>Paprikos</b>	4	9, 10	5–8
<b>Kopūstai</b>	2, 27, 30	1, 27, 28	25, 30

## Patarimai

*Keletas patarimų, kurie padės laukimo procesą palengvinti ir padaryti žaismingu!*



*Pasigaminkite žymeklius – nepamiršite, kur kas pasėta. Tegu vaikai nupiešia, ką augina, o rašyti jau gebantys – užrašo pavadinimus.*

*Susikurkite sodininko kalendorių. Panaudokite sieninį kalendorių arba tiesiog nusipieškite ant standaus lapo ir žymėkite, kada kokias sėklytes pasėjote, kada išdygo, kiek paaugo bei, kada planuojate skinti derlių.*

*Tegu laistyti pasėtus augalus būna maloni kasdieninė vaiko pareiga!*

*Fotografuokite progresą, peržiūrėkite nuotraukas ir aptarkite, kaip keičiasi augalas kas dieną, kas savaitę, kas mėnesį (tam galite įsmeigti medinius pagaliukus ir ant jų žymėti, kiek kas paaugo).*



# Užsiaugink „Žolynuką“!

*Kviečiame  
užsiauginti  
„Žolynuką“!*



## *Tau reikės:*

- Pėdkelnių (iš vienu galėsi pagaminti mažiausiai keturis „Žolynukus“);
- Smulkių pjuvenų;
- Žolytės sėklų (vienam „Žolynukui“ reikia pusės pakelio sėklų), gali įmaišyti ir prieskoninių žolelių sėklų;
- Dekoravimo detalių: akyčių, kaspinėlių, medžiagos gabalėlių, dekoratyvinės vielutės ar pan;
- Dvipusės lipnios juostelės akytėms ir kitoms detalėms priklijuoti.

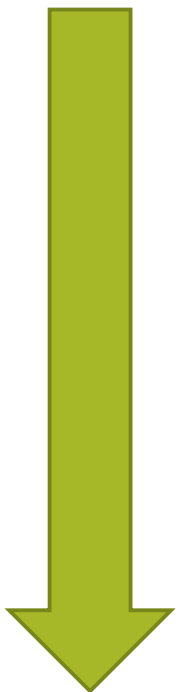
1.



*Atskirkite pėdkelnių. Galima daugiau, galima mažiau – tai fantazijos reikalas. Vieną pėdkelnių galą užriškite mazgu (tai bus viena ausytė). Tada pro likusį galą į vidų dedame pjuvenas. Kraunam, kraunam, tada paspaudžiam ir vėl kraunam.*



2.



*Kai prikrausite iki reikiamo standumo (geriau kuo kiečiau), tada formuokite ausytes ir nosį. Sugnybiame reikiamą pjuvenų kiekį ir jį užrišame gummyte.*



*Suformavus nosį ir ausis atsargiai į vidų ant viršugalvio išbarstome puse pakelio sėklų. Per daug nejudinant pjuvenų (kad sėklos nenubyrėtų kur nors ant veido) užrišame likusį pėdkelnių galą.*



4.



*Dabar dekoruojame. Su dvipuse lipnia juostele prilipdome akytes, burnytę. Galite padaryti akinius, auskariukus ir t.t. Galima „Žolynuką“ daryti su viena kasyte arba visai be kasyčių. **EKSPERIMENTUOKITE!***





5.



*„Žolynuką“ padėkite ant  
lėkštelės ar į vazonėlį ir  
laistykite (geriausia purkšti)  
kiekvieną dieną. Žolytė  
išdygsta maždaug po savaitės.  
Tad jei kas nors norite dar  
spėti iki Velykų, tai darykite  
kuo greičiau, kad spėtų žolytė  
išdygti ir šiek tiek paaugti.  
Užauginę žolytę karpykite ir  
taip dekoruokite „Žolynuką“.*





*Kviečiame pasidalinti  
savo išpūdžiais, pasėto  
daržo ir „Žolynukų“  
nuotraukomis!*



*Jūsų grįžtamojo ryšio anketų ir nuotraukų su  
aprašymais lauksime iki pat mokslo metų pabaigos!*

*Laiškus siųskite: [laura@sveikatiada.lt](mailto:laura@sveikatiada.lt)*