



MANO KLASĖS SVEIKIAUSIAS PATIEKALAS

„Sveikatiados šauniausios klasės”

konkurso 11 etapo užduoties

Vilkaviškio pradinės mokyklos 1a klasės

bendruomenės projektas

2017 m. balandis





OHO! VIENAS JUOKAS!

Užduotis iš pirmo žvilgsnio atrodo lengva.
Obuoliai – pasiūlė vaikai. Košės – „nukirto“ mamos.
Prisimenam tai, ką valgome, lekiame į virtuvę ir
gaminame. Bet...



MINTIS!!!
Jeigu pasigilintume į
KIEKVIENĄ
konkurso užduoties pavadinimo
ŽODĮ
atskirai????



Dabartinės lietuvių kalbos žodynas

- **MANO** - žymi priklausymą pirmajam asmeniui (pasakoti reikės **savo** asmeninę **patirtį**).
- **KLASĖS** - bendrojo lavinimo mokyklos pakopą einantis būrelis mokinių (turėsime įjungti visą bendruomenę, nes **pirmokai** be mokytojos ir tėvų, kaip be rankų 😊)
- **SVEIKIAUSIAS** - naudingiausias sveikatai (pagal LR Sveikatos sistemos įstatymą, „Sveikata – asmens ir visuomenės fizinė, dvasinė ir socialinė gerovė“. Vadinasi svarbus ne tik maistas!)
- **PATIEKALAS** - vienas iš kelių atskirai paduodamų valgių.



DABAR JAU AIŠKIAU!

Turime rasti toookį patiekalo receptą,
kuris padėtų visiems klasėje gyventi
sveikiau – augti fiziškoje, dvasiškoje ir
socialioje gerovėje.

Į KELIONĘ!

Šiek tiek pagalvoję ir pasitarę
patraukėme į kelionę –
MANO KLASĖS
SVEIKIAUSIO PATIEKALO
ieškoti.



GAMINIMO EIGA:



1. Imame bet kokią DIENĄ.



GAMINIMO EIGA:

2. Gerai nuvalome pavydą ir neapykantą, nusivylimą ir godumą, užsispyrimą ir egoizmą, abejingumą ir visas kitas nereikalingas priemaišas.



GAMINIMO EIGA:



3. Į švariai nuvalytą DIENĄ su kaupu negailėdami pridedame OPTIMIZMO, pilną saują DŽIAUGSMO, šaukštelį ENTUZIAZMO, keletą grūdelių KANTRYBĖS, po žiupsnelį PAKANTUMO ir MANDAGUMO.

Viską švelniai išmaišome.



GAMINIMO EIGA:

4. Šį mišinį gausiai užliejame MEILE.



GAMINIMO EIGA:

5. Į gautą masę būtinai įminkome spalvingų
GERUMO ir DĖMESIO pagardų.



Vartojame kasdien. Galima užgerti su šiltų žodžių ir šypsenų kokteiliu.



Išbandyto kokteilio receptą dovanojame ir Jums.

Pagalvoję trupučiuką sumaišysim **KOKTEILIUKĄ**.

Kad visur ir visada puiki būtų sveikata.

Jei bliuzelė per ankšta-

Čia pagelbėtų **MANKŠTA**.

Gurkšnis šalto **VANDENĖLIO**,

SVEIKO MAISTO gabalėlis.

MEILĖS didelė stiklinė

Na ir **DŽIAUGSMAS** begalinis..

POILSIO dar geras indas.

Ir...kokteilis pagamintas.

Paragaukite- skanu.

Šiais laikais- ir nebrangu.

Pažadam- nesigailėsit,

Mus geru žodžiu minėsit.





Tai štai koki
sumaišėm

MANO KLASĖS SVEIKIAUSIĄ PATIEKALĄ

Šiam patiekalui reikės:

Bet kokios Dienos, Optimizmo,
Džiaugsmo, Entuziazmo, Kantrybės,
Pakantumo, Mandagumo, Meilės,
Gerumo, Dėmesio, Šiltų Žodžių, Šypsenos.

SKANAUS !



Visos nuotraukos panaudotos iš 1a klasės bendruomenės asmeninio albumo.