



Šok ir nesustok 2017!





Tarptautinė šokio diena – minima balandžio 29 dieną. Ši šventė švenčiama nuo 1982 metų, UNESCO sprendimu. Ji sutapatinta su prancūzų baletmeisterio Žano Žoržo Noverio gimtadieniu. Žanas Žoržas Noveris buvo žymus choreografinio meno reformatorius ir teoretikas, „šiuolaikinio baleto tėvas“.





Šokio istorija

Šokiai — viena iš seniausių žmogaus kultūrinės veiklos formų. Jau akmens amžiuje žmonės šoko. Piešiniai ant uolų ir pėdsakai įrodo, kad buvo šokama net 10 000 m. prieš Kristų. To meto gentys dar neturėjo didesnių bendruomenių. Tai atsispindėjo ir jų šokiuose: Žmonės dažniausiai šokdavo po vieną, neliesdami kitų, retkarčiais ratu. Moterys šokdavo tik su moterimis, vyrai — tik su vyrais.





Žinomiausi šokių stiliai

Sportiniai šokiai – sporto šaka, kurioje šokėjai vertinami pagal atliekamus standartinius ir Lotynų Amerikos šokius:

Raginame
susipažinti su savo
mieste veikiančiais
sportinių šokių
klubais, nueiti į jų
repeticijas, o
galbūt ir įsitraukti į
veiklą.



Valsas
Tango
Vienos valsas
Fokstrotas
Kvikstepas



Čia čia čia
Rumba
Samba
Džaivas
Pasadoblis



Baletas – sceninio meno rūšis, kurios pagrindiniai elementai yra šokis, pantomima ir muzika, sujungti į vientisą scenos veiksmą. Šiuolaikiniame balete plačiai naudojami ir gimnastikos bei akrobatikos elementai.



- Paprastai baletas turi siužetą, yra dramos spektaklis, kuriame žodžiai pakeičiami įvairiais judesiais, mimika ir šokiais. Šiomis priemonėmis baleto aktoriai atvaizduoja gyvenimiškas situacijas.
- Pagal ritmo taisykles šokėjai keičia savo vietą, kaitalioja įvairias savo kūno linijų kombinacijas.



Inicijuokite išvyką į baletą, pristatykite vaikams šį nuostabų šokio stilių!



Gatvės šokiai - jie atrodo panašūs, tačiau iš tiesų kiekvienas šokis turi savo elementus, judėjimą, yra atliekamas pagal skirtingą muziką. Būtent muzika diktuoja judesius, pagal kuriuos kūnas juda vis kitaip.

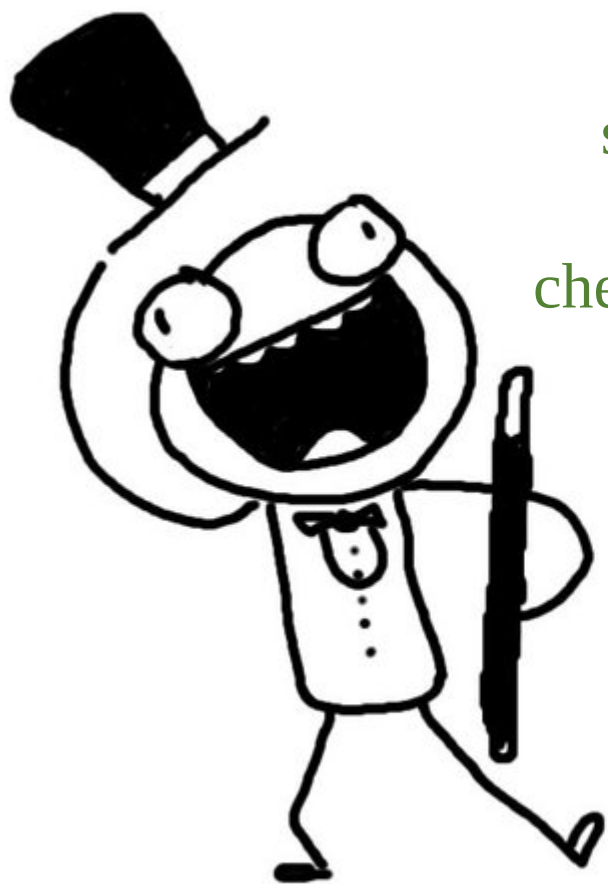


***Hausas
Hiphopas
Breikas
Poppingas
Dancehall***



Tai maištingi šokių stiliai, kurie itin žavi mokinius.
Pasiteiraukit mokinių, ar jie praktikuoja šiuos šokių stilius.





Balandžio 29 dienai
suorganizuokite visoms
klasėms šokių –
cheorografijos pamokas arba
šokio dienos šventę.

Pasiteiraukite mokinių, kas
jiems yra šokis.



Idėjos, kuriomis praturtinsite Tarptautinę šokio dieną:



- Tegul visą dieną per pertraukas mokykloje skamba šokių muzika, leiskite vaikams interpretuoti ir muziką rinktis patiems. Paskatinkit juos šokti ir aktyviai leisti pertraukas.



- Ilgųjų pertraukų metu renkite šokių kovas, kur vaikai pademonstruoja savo išlavintus arba neeilinius sugebėjimus. Išrinkite vaikams nominacijas ir apdovanokite.

Šokių dienos žaidimų pavyzdžiai:

1. Šokių etiudai (grupelėse pateikti užduotis, kuriose prašoma pristatyti šokio stilių: lietuvių liaudies „Grandskverą“, lindy hop‘ą, valsą ir kitus. Mokiniai parengia ir pristato pasirodymus draugams bei komisijai). Įdomu būtų, jei mokiniai ne tik pašoktų, bet ir paruoštų trumpą pristatymą apie tą šokio stilių, jo atsiradimą, specifiką ir kitus niuansus.



2. Šokių šarados (mokiniai traukia lapelį, kuriame įvardintas šokio stilius ir jį stengiasi suvaidinti, bendraklasiai spėlioja, o atspėjęs pakeičia vaidinusį);

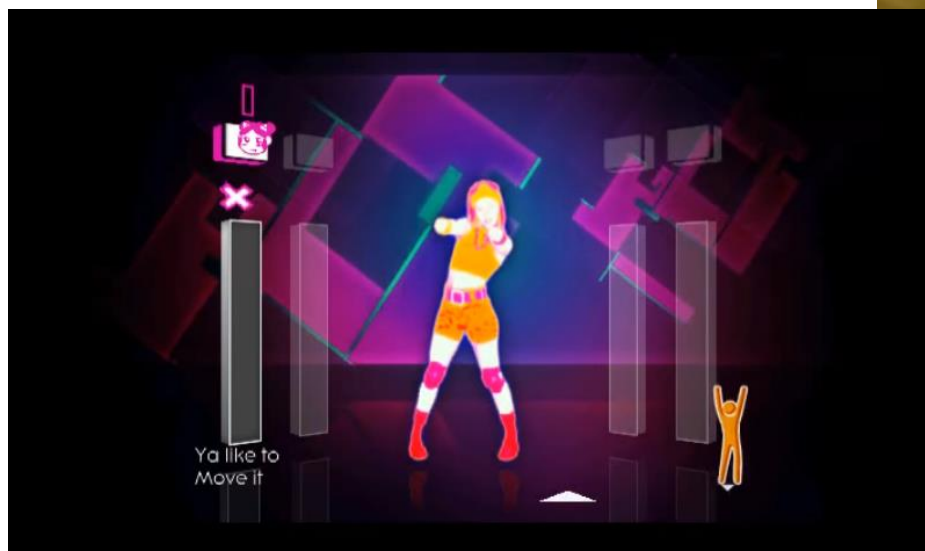
3. Beždžioniukų šokiai (mokiniam sukuriama užduotis, kuo įdomiau, juokingiau ir patraukliau pavaidinti įvairius šokių stilius. Surengiama šventė, kurios metu mokiniai pristato savo pasirodymus).



4. „*Just dance*” (Youtube kanale išrinkite „Just dance“ šokį ir paleisti per projektorių užsiėmimo metu. Mokiniai žiūri į ekraną ir šoka kartu).

Nuorodos į šokius (jų pasirinkimas labai platus):

- <https://www.youtube.com/watch?v=rs9HC3slop4>
- https://www.youtube.com/watch?v=56z6_UZyZGQ
- <https://www.youtube.com/watch?v=qt4zIG7kUBc>





Surenkite Tarptautinės šokio dienos šventę: ***ŠOK IR NESUSTOK!***

- Šventės metu kiekviena klasė pristato po trumpą pasirinktą šokį. Žiūrovams išvydus visus šokius, komisija dalyvius apdovanoja nominacijomis, pavyzdžiui, spalvingiausias, masyviausias, linksmiausias, tetrališkiausias, įdomiausias ir t.t. šokis.
- Po apdovanojimų visi dalyviai ir norintys žiūrovai mokosi šokti bendrą šokį. Šokis nesudėtingas, linijinių, ciklinių judesių. Visi pramokę sušoka masinį **FLASH MOB'Ą**.



1. PASIREMKITE SIŪLOMOMIS
ARBA SUKURKITE IDĖJĄ

2. ĮGYVENDINKITE JĄ

3. UŽFIKSUOKITE
VEIKLAS

4. PASIDALINKITE SU
„SVEIKATIADA“



Labai linksmai paminėję Tarptautinę šokio dieną, nepamirškite
„Sveikatiados“ komandai atsiųsti užpildytą GRĮŽTAMOJO RYŠIO ANKETĄ
bei gražiausias renginio NUOTRAUKAS.



Nuotraukų laukiame el. paštu: laura@sveikatiada.lt

